



Fotos: © Arthur Michaelik



JUDO, SPAR & NEUE FREUNDE

Was ist Judo?

Eine olympische Kampfsportart

Judo ist eine olympische Disziplin, die von UNESCO als die beste Sportart für Kinder ausgezeichnet wurde.

Fallschule als Sturzprävention

Bei der Fallschule lernen Kinder das richtige Abrollen und Fallen, um Verletzungen zu verhindern.

Eine Sportart für ALLE

Judo ist für Mädchen und Buben geeignet. Egal ob groß und dünn, klein und dicklich, groß und fest oder klein und zart, im Judo kann jeder Erfolg haben, denn für jeden gibt es besonders geeignete Techniken. Aufgrund der Gürtelprüfungen gibt es auch Erfolgsergebnisse für jene, die sich nicht im Wettkampf messen wollen.

Zusammen stärker sein

Judo unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung, indem soziale Werte vermittelt werden. Insbesondere das Selbstbewusstsein der Kinder wird gestärkt.



Miteinander bewegen

Vom freudvollen, einfachen Miteinander bewegen bishin zum Wettkampfsport sind alle Facetten bei uns möglich. Durch unser vielseitiges Training wird die allgemeine Fitness verbessert, das sichere Fallen erlernt und ist für alle Altersgruppen geeignet. Unser Training findet in kleinen gleichaltrigen Gruppen statt, sodass wir individuell auf Bedürfnisse eingehen können.

Zu unseren Highlights zählen die Gürtelprüfung und der Vereinscup.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

JUDOKLUB UKS AMS

seit 1973



Trainingszeiten/-start

Scanne den QR-Code oder schaue auf unserer Webseite.



Foto: © Roland Marx

Lerne das Trainerteam und vieles mehr über den Verein auf unserer Webseite kennen.

www.judoklubuksams.at

Kursanmeldung unter

www.judoklubuksams.at/mitgliedschaft,
bitte bis zum 25.09.2023

Kosten

€140,- pro Semester

Judoklub UKS AMS

Michaelerstraße 12, 1180 Wien
office@judoklubuksams.at

Ansprechperson: Vanessa Wenzl
IBAN: AT22 2011 1842 3424 2600
ZVR: 1552381558